

Základní informace k lyžařskému výcviku

Odjezd: pondělí **13. 1. 2025** v 8:20 hod. autobusem od školy, **sraz žáků před školou je v 7:50 hod.**

Příjezd: pátek **17. 1. 2025** v **15:00 hod.**, **rozchod před školou** po vyzvednutí batožiny a lyží

Doprava: autobusem

Ubytování: Staré Město pod Sněžníkem, rekreační objekt Uničovka (bývalý objekt Uničovských strojíren), ubytování – hlavní budova (www.unicha.cz)

Výcvik: Ski areál Kunčice (www.skikuncice.cz)

Kontakt: vedoucí kurzu 776 033 289 (od 13. 1. v 7 hod do příjezdu), zdravotník 603 322 613

Co odevzdat při odjezdu vyučujícímu?

- 1. Potvrzení o zdravotní způsobilosti dítěte (papír potvrzený od lékaře)** – vybíráme do 16. 12. 2024
- 2. Prohlášení zákonných zástupců** – bude žákům rozdáno 6. – 8. 1. 2025, vybereme u autobusu
- 3. Průkaz zdravotní pojišťovny (stačí i kopie)** – pouze zkontrolujeme, žák si pak ponechá u sebe

Co sbalit do příručního zavazadla? (batůžek)

- **Finance na vleký 2220 Kč** (včetně vratné zálohy, vybereme ihned po příjezdu) a **kapesné** dle vašeho uvážení
- Jídlo a pití **/začínáme večeří/**
- Papuče

Lyžařská výzbroj:

- dobře svázané lyže a hůlky (na 2 místech), **vosky** na lyže (nemusí u půjčených ze skiservisů)
- lyžáky v pevné tašce k opakovanému přenášení (**igelitka nevydrží!**)
- **lyžařská helma – povinná !!! bez helmy nemůže vaše dítě na lyžařský výcvik odjet**
- Lyžařské brýle – nejsou povinné

Doporučený seznam věcí:

- **na lyžování** - Teplá bunda, 2 páry lyžařských rukavic, čepice přes uši, 2x svetr nebo sportovní mikina ke krku pod bundu, 2x podvlékač triko nebo termoprádlo, podvlékač kalhoty (punčocháče, spodky nebo termoprádlo), lyžařské ponožky 2x (nejlépe podkolénka)
- **na chatu** - pohodlné domácí oblečení (tepláky, trička, mikina, papuče) dostatečná zásoba spodního prádla a ponožek, pyžamo
- **toaletní potřeby** – ručník, mýdlo nebo sprchový gel, zubní kartáček, pastu, hřeben, pomádu na rty, krém na obličej
- **různé** – psací potřeby, drobné např. deskové hry, **masku na karneval**, léky pokud nějaké pravidelně užíváte,

!!! VŠE SBALIT DO JEDNOHO ZAVAZADLA – VELKÝ BATOH NEBO CESTOVNÍ TAŠKA!!!

Kufr není vhodný (zabírá místo na pokoji)

Upozornění:

- Odpovědnost za mobilní telefony, větší finanční hotovost, případně další elektroniku platí jako ve škole.
- V případě nutnosti nezapomeňte včas užít před odjezdem utišující léky na cestu (Kinedryl, Nokinal apod.).